

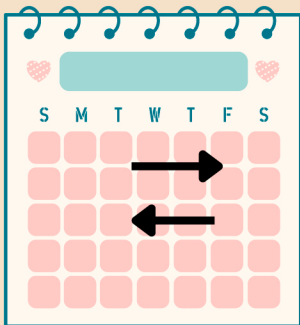


Tot el que cal saber sobre el xarampió

Transmissió

Contacte directe: secrecions de nas i gola, de persona a persona.

Gotetes a l'aire: alerta en tossir o esternudar.



Període de contagi

Des de 4 dies ABANS
fins a 4 dies DESPRÉS de l'erupció cutània.

Incubació: de 7 a 23 dies

És altament contagiós

Síntomes



febre > 38 °C

erupció cutània (exantema)
i almenys un dels següents:



conjuntivitis

rinitis

tos



Complicacions

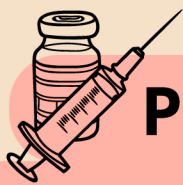
Respiratòries:

otitis mitjana aguda,
laringotraqueobronquitis,
pneumònia, etc.



Neurològiques:

encefalitis



Prevenció

La vacuna és molt eficaç per disminuir la transmissibilitat.

Si us heu vacunat, el risc de patir complicacions
per xarampió és mínim.

Si no us heu vacunat de TV (xarampió, galteres i rubèola)
o no teniu immunitat comprovada,
consultau el vostre centre sanitari per vacunar-vos.

Si vau néixer a Espanya abans del 1978, se us considerarà immunitzat.

Què he de fer si he estat en contacte amb una persona que té xarampió?



1. Aplicau mesures higienicosanitàries: rentau-vos sovint les mans, cobriu-vos amb el colze en tossir i esternudar, ventilau freqüentment els espais tancats.
2. Revisau el vostre estat vacunal.
3. Si durant els 23 dies següents al contacte amb una persona malalta **començau amb símptomes**, sol·licitau una **cita telefònica** amb el centre sanitari i **FEIS SERVIR MASCARETA**.

